



## Gesunde Ernährung, basische Körperpflege und Regenerierung

Die Marke **P. Jentschura** leistet seit vielen Jahren einen wirkungsvollen Beitrag für die Erhaltung und Wiedererlangung von Schönheit, Vitalität und Lebensfreude.



Unser Körper besteht zu 70% aus Wasser, weshalb eine ausreichende basische Flüssigkeitszufuhr den Mittelpunkt unseres Ernährungskreises bilden sollte.

80% der täglichen Ernährung sollte sich aus basenreichen Lebensmitteln zusammen setzen und die säurebildenden Nahrungsmittel lediglich 20% unserer täglichen Mahlzeiten ausmachen.

Die verschiedenen Produkte von Jentschura unterstützen Sie und Ihren Körper bei der Regenerierung, zum Beispiel im Zuge einer Fastenkur.

**WurzelKraft**, das omnimolekulare 100-Pflanzen-Lebensmittel auf rein pflanzlicher, umfassend breiter Basis, ohne Konservierungsstoffe\*\*, ohne Farbstoffe und ohne künstliche Aromen.

Basische Körperpflege mit einem pH-Wert des Badewassers von ca. pH 8,5. **MeineBase**® eignet sich hervorragend für Voll-, Sitz- und Duschbäder sowie für Fuß- und Handbäder.



**7x7® Kräutertee** enthält in 49 Kräutern, Samen, Gewürzen, Wurzeln und Blüten eine Fülle von Mineralstoffen. Viele der verwendeten Kräuter stammen aus Wildsammlung. Die Ausgewogenheit der Kräuterezusammenstellung bewirkt den einzigartigen Wohlgeschmack und die gute Bekömmlichkeit des **7x7® Kräutertees**.



**Basische Strümpfe** oder Wickel tragen Sie bei Nacht zum Ein- oder Durchschlafen.

**Basische Stulpen** gewähren Ihnen optimale Bewegungsfreiheit und steigern Ihr Wohlbefinden ohne jeglichen Zeitaufwand, sowohl bei Tag oder Nacht.

**AlkaWear**, das innovative basische Textilsortiment by P. Jentschura, welches die Haut schonend reinigt und pflegt und das umfangreiche **Bürstensortiment** runden das Angebot von P. Jentschura ab.

***Tauchen Sie ein in die Welt der basischen Körperpflege, und erleben Sie die basenbildende Regenerierung auf rein natürlichem Wege.***